



# PSICANÁLISE E ESPIRITUALIDADE

## Rotina com Alma

[Entrar em contato](#)

Descubra recursos para estabelecer uma rotina sustentável que promova uma vida saudável, integrando corpo, mente e espírito.

Saúde é “um estado de completo bem-estar físico, mental, social e não apenas a ausência de doença”(OMS)



Consulta



Tratamento



Sustentação

# A CURA PELA PALAVRA

A palavra tem o poder de transformação, possibilita uma série de mudanças em nossa vida e daqueles que estão a nossa volta.

A palavra tem o poder realizador. Se for bem empregada, produz excelentes resultados em todas as áreas da nossa vida, pois é através da palavra que nos relacionamos, que fazemos histórias e mudamos os hábitos.

Durante uma conversa, nos revelamos para os outros e temos a chance de descobrir mais sobre nós mesmos. Se prestássemos mais atenção no que falamos, descobriríamos sentimentos que permanecem obscuros à consciência. São coisas que não admitimos pensar a respeito, como nossa vaidade, orgulho, medos e traumas, poderíamos até obter respostas que estamos procurando nas outras pessoas.

Pode-se dizer que aquilo que tanto falamos aos outros é o que mais precisamos ouvir. Ao dar uma orientação a alguém, geralmente estamos apontando soluções para nossos próprios problemas. Assim, portanto, a voz é um agente que possibilita o autoconhecimento. (Valcapelli,2018)

# SESSÕES DE PSICANÁLISE E ESPIRITUALIDADE

## CONSTÂNCIA

### RECURSOS PARA ELEVAR O SEU NÍVEL DE CONSCIÊNCIA.

Que tal aprender a criar e manter novas trilhas neurais, a desenvolver a constância, que o levará a um patamar mais elevado em relação à sua vida, proporcionando-lhe o autoconhecimento necessário para manter um fluxo saudável no seu dia a dia.

Não existe fórmula mágica, o que te manterá saudável, é a constância. A Psicanálise e Espiritualidade possibilita compreender a dinâmica interna das suas emoções, sentimentos e pensamentos, o que lhe permitirá desenvolver habilidades comportamentais mais assertivas que o ajudarão a melhorar a sua relação consigo mesmo e com os outros, compreendendo a ligação entre a mente humana e a espiritualidade.

A Psicanálise e Espiritualidade aborda o ser humano como um ser completo, profundo, sem rótulos ou julgamentos, fornecendo conteúdos para expandir a consciência e responder às perguntas: “de onde vim”, “por que estou assim” e “qual é minha missão?”.

## COMO FUNCIONAM AS SESSÕES DE PSICANÁLISE E ESPIRITUALIDADE

A psicanálise trata da cura pela palavra ou a cura pelo amor, analisando o inconsciente



### Escuta Ativa

Ouvir atentamente as necessidades de meus clientes e o que querem alcançar nas sessões.



### temperamentos humanos

O verdadeiro equilíbrio está em vibrar no seu temperamento principal.



### arquetipos humanos

Leitura do arquétipo regente durante a sessão.



### ELEMENTAIS ARTIFICIAIS

A criação e atuação de elementais artificiais em vários aspectos da vida psíquica.



### INTERPRETAÇÃO DOS SONHOS

Funções e significados dos sonhos.



### ODU

Odus são presságios, destinos ou predestinações, como signos.



# Entre em contato

ROTINA COM ALMA

[rotinacomalma@gmail.com](mailto:rotinacomalma@gmail.com)

(77) 99992-5855

[www.rotinacomalma.com.br](http://www.rotinacomalma.com.br)

Vamos Socializar

